

**DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ
CENTRUL DE TIP RESPIRO PENTRU
PERSOANE VÂRSTNICE**

**APROBAT
DIRECTOR GENERAL
MARIANA TOPOLICEANU**

FIȘA POSTULUI Nr. : _____

Denumirea postului: INFIRMIER

Nivelul funcției: ☐ Post contractual de conducere
Nivel de studii: Grad profesional:
☒ Post contractul de execuție
☐ Nivel studii: G..... Grad profesional:

Scopul principal al postului: Acordarea serviciilor de alimentare, de igienă, îngrijire personală și supravegherea stării generale a beneficiarilor Centrului de tip Respiro pentru Persoane

Condiții specifice:

Studii de specialitate: studii generale sau medii, Curs de calificare absolvit cu diplomă de infirmier sau îngrijitor la domiciliu

Cunoștințe IT:

Abilități, calități și aptitudini necesare: vederea de aproape, efectuare de activități în proximitatea fizică, atenție la detalii, înțelegerea și expresivitatea verbală, identificarea problemelor, orientare spre servicii, ascultarea activă, sensibilitate socială, monitorizare, lucrul și comunicarea cu oamenii pentru educarea acestora, responsabilitate, integritate, munca în echipă

Cerințe specifice: -

Competență managerială: -

Limite de competențe: -

Delegare de atribuții:

Sfera relațională:

1. INTERN

a) Relații ierarhice:

- subordonat față de: Șeful Centrelor de Servicii Rezidențiale pentru Persoane Vârstnice
- superior pentru: -

b) Relații funcționale: Respectă indicațiile primite de la cadrele medicale, colaborează cu angajații Căminului pentru persoane vârstnice și ai serviciilor din cadrul Direcției de Asistență Socială;

c) Relații de control: -

d) Relații de reprezentare: -

EXTERN

a) cu autorități și instituții publice: -

b) cu organizații internaționale:

Atribuții desfășurate la Căminul pentru Persoane Vârstnice - un număr mediu de circa 154 ore pe lună

- Activitatea se va desfășura în ture de zi și de noapte;
- Păstrează o ținută vestimentară curată și corectă prin folosirea corespunzătoare a echipamentului de lucru/ de protecție.
- Ajută la instalarea noilor veniți, însoțește fiecare beneficiar pentru a deține un spațiu de cazare personal, corespunzător nevoilor proprii, conform repartizării responsabilului de caz, într-un dormitor/cameră personală, cu amplasarea a maximum 2 paturi.
- Realizează măsuri dispuse de responsabilul de caz astfel ca în CPV dormitoare/camerele personale să fie amenajate ca să asigure un mediu ambiant confortabil, adaptat nevoilor beneficiarilor, îndeplinind următoarele condiții:
 - dispun de spațiul necesar amplasării paturilor și a cel puțin unei noptiere pentru fiecare pat;
 - permit accesul facil al personalului pentru efectuarea tratamentului și igienei individuale zilnice, după caz;
 - permit accesul în fotoliu rulant (cărucior cu roțile), dacă starea beneficiarului o impune;
 - dispun de spațiul necesar pentru amplasarea mobilierului minim, respectiv o masă, un număr de scaune corespunzător numărului beneficiarilor, un dulap suficient de spațios pentru păstrarea hainelor și a lenjeriei personale a beneficiarilor, cuier, oglindă, lampă de iluminat pentru fiecare pat;
 - sunt amenajate de așa manieră încât să creeze un ambient interior cât mai prietenos (beneficiarii sunt încurajați să își personalizeze spațiul propriu din dormitor cu fotografii de familie, obiecte decorative, flori, dacă nu există restricții în acest sens precizate în planul individualizat de asistență și îngrijire.)
- Se asigură ca spațiile speciale pentru păstrarea hainelor, lenjeriei, încălțămintei, precum și a obiectelor de uz propriu ale beneficiarilor, respectiv dulapuri personale sau dulapuri comune, sunt menținute în ordine.
- Manipulează efectele personale ale beneficiarilor și lenjeria de pat, asigurând după caz ordinea în dulapuri și în alte spații de păstrare, cu respectarea regulilor de igienă și cu menținerea evidenței acestora.
- Ține seama în funcție de caz ca pentru unele articole să nu existe factori de risc dacă sunt lăsate la îndemâna beneficiarului (lame de ras, tacâmuri, truse de unghii, etc.), în funcție de evaluarea efectuată de responsabilul de caz.
- Îndrumă beneficiarii care au la dispoziție spații speciale pentru păstrarea obiectelor de valoare și actelor personale, un spațiu de depozitare (pentru medicamente, bani sau alte valori, acte personale) care se închide cu cheie, aflată în posesia beneficiarului, o dublură a cheii fiind păstrată în fișet închis la conducătorul CPV. Spațiul respectiv este amplasat într-una din piesele de mobilier din dormitor/camera personală sau într-un fișet separat.
- Urmărește permanent ca în CPV în dormitoare/camerele personale să se prevină riscul de accidente, fiind asigurată:
 - securizarea ferestrelor, securizarea instalațiilor electrice, utilizarea de materiale antiderapante pentru pardoseală, fixarea cablurilor în afara drumului de acces obișnuit, etc.
 - securizarea ușilor cu sisteme de închidere accesibile beneficiarilor, dar și personalului, în caz de urgență.
- Urmărește permanent ca în CPV dormitoare/camerele personale să dispună de echipamente și instalații funcționale, precum și o temperatură optimă în orice sezon, astfel încât să ofere un mediu de viață adecvat pentru menținerea sănătății beneficiarilor, anunțând șeful ierarhic dacă acestea nu funcționează, cu consemnare în registrul de transmitere a informațiilor între schimburile de lucru.
- Urmărește ca dormitoare/camerele personale să fie menținute curate în permanență și după caz, igienizate, după un program de curățenie și de igienizare stabilit în CPV.
- Răspunde pentru distribuirea fiecărui beneficiar a obiectelor de cazarmament adecvate și păstrate în stare corespunzătoare (curate, neuzate, etc.) respective lenjerie de pat, pături și alte obiecte de cazarmament, astfel încât să se asigure un minim de confort și condiții de igienă.

- Efectuează igiena patului vârstnicilor dependenți și semidependenți, cu respectarea tehnicilor de îngrijire, conform planului individualizat de îngrijire și asistență sau ori de câte ori este necesar. Schimbă lenjeria de pat ori de câte ori este nevoie, mai ales în cazul beneficiarilor cu afecțiuni de continență.
- Asigură ca fiecare beneficiar să dețină obiecte de igienă personală (periuță de dinți, pastă de dinți, săpun, prosoape etc.)
- Acordă beneficiarilor ajutor pentru realizarea activităților de bază ale vieții.
- Efectuează igiena personală parțială și generală a vârstnicilor dependenți și semidependenți, cu respectarea tehnicilor de îngrijire, conform planului individualizat de îngrijire și asistență sau ori de câte ori este necesar.
- Acordă ajutor zilnic beneficiarilor care nu se pot îngriji singuri (spălat parțial sau total, bărbierit, pieptănat, îmbrăcat/dezbrăcat, încălțat/descălțat, transfer în fotoliu, deplasare în interiorul camerei, etc.)
- Asigură ca beneficiarii cu incontinență (urinară, de fecale, mixtă) să fie toaletați zilnic, odată cu schimbarea pampersilor (minim de 3 ori/zi.)
- Pentru beneficiarii imobilizați la pat ajută la efectuarea zilnică a manevrelor de prevenire a ulcerului de decubit (escarelor) și utilizează materiale și echipamente specifice (saltele și perne antiescară, etc.)
- Solicită în timp util asistentului medical dotarea cu echipamentele și materialele necesare pentru realizarea activităților de îngrijire personală.
- Urmărește pentru toți beneficiarii efectuarea igienei personale și menținerea aspectului exterior decent.
- Acordă fără întrerupere asistența necesară beneficiarilor aflați în situație de dependență, pentru realizarea activităților vieții zilnice.
- Asigură suportul necesar beneficiarilor aflați în situație de dependență pentru efectuarea deplasării acestora în CPV și în exterior, pentru facilitarea comunicării la distanță sau cu alte persoane din CPV, pentru participarea la activitățile organizate în CPV, etc.
- Însușește beneficiarii în vederea efectuării tratamentului de recuperare prin mișcare în cadrul CPV, sau a efectuării după caz a unor examene de specialitate, explorări funcționale, etc. în afara CPV, la solicitarea șefului ierarhic, pentru cazurile în care nu se impune prezența unui asistent medical.
- Participă la sesiuni de instruire permanentă a personalului de îngrijire astfel încât, în activitatea depusă să țină cont, în permanență, de principiul respectării demnității și intimității beneficiarului.
- Respectă cerințele de menținere a unor spații igienico-sanitare adecvate și adaptate accesului beneficiarilor.
- Urmărește ca grupurile sanitare să fie dotate cu scaun de wc cu capac, chiuvete și instalații funcționale de apă caldă și rece, hârtie igienică și săpun, cu echipamente adecvate pentru a evita riscul oricărui accidente și care să permită întreținerea și igienizarea curentă.
- Anunță cadrele medicale și șeful ierarhic în cazul sesizării unor lipsuri sau pericole de accidentare, cu consemnare în registrul de transmitere a informațiilor între schimburile de lucru.
- Respectă cerințele de a se menține libere spațiile igienico-sanitare, pentru a se evita riscul de lovire sau cădere, de utilizare a unor materiale care permit o igienizare adecvată, precum și a unor materiale sau covorașe antiderapante, de a fi funcționale instalații electrice bine izolate.
- Ajută asistentele medicale să acorde beneficiarilor asistență adecvată pentru sănătate, respectiv supraveghere și tratament în baza prescripțiilor medicale.
- Observă starea generală a beneficiarilor și anunță asistentul medical de serviciu despre modificările pe care le sesizează.
- Acordă ajutor parțial sau integral beneficiarilor dependenți sau semidependenți pentru mobilizarea pasivă sau activă.
- Participă conform indicațiilor cadrelor medicale la monitorizarea în scop preventiv și terapeutic a stării de sănătate a beneficiarilor și adaptarea regimului de viață și a celui alimentar.
- Răspunde de servirea a 3 mese/zi și 2 gustări pentru beneficiari în spații adecvate, o sală de mese amenajată și dotată cu materiale ușor de igienizat, cu mobilier suficient, funcțional și confortabil, bine iluminată, cu o ambianță plăcută, veselă și tacâmurile fiind suficiente, adaptate nevoilor, după caz.

- Asigură servirea mesei în dormitoare numai pentru persoanele a căror condiție de sănătate nu permite deplasarea acestora, sau celor cărora le acordă ajutor pentru hrănire și hidratare.
- Efectuează alimentarea și hidratarea orală a beneficiarilor imobilizați la pat, cu respectarea tehnicilor de îngrijire.
- Respectă normele legale de igienă sanitară pentru ca spațiile pentru prepararea/ păstrarea alimentelor și servirea meselor să corespundă cerințelor de siguranță, accesibilitate, funcționalitate și confort atât ale beneficiarilor, cât și ale personalului de deservire din CPV.
- Pentru beneficiarii care urmează un anumit regim alimentar oferă o alimentație dietetică, pe baza recomandărilor medicului. Se informează asupra meniului afișat zilnic.
- Asigură ca în CPV beneficiarii să aibă timp suficient pentru a lua masa conform propriilor dorințe și abilități, pentru a elimina orice disconfort și consecințe negative asupra sănătății, fiind alocate cel puțin 2 ore pentru fiecare din cele 3 mese.
- Când situația o impune, acordă ajutor la masă beneficiarilor într-o manieră discretă, tolerantă și în locul pe care îl aleg (sala de mese, propriul dormitor.)
- Răspunde de spălarea și dezinfectarea veselei și tacâmurilor și corecta lor păstrare.
- Răspunde de păstrarea în bune condiții a inventarului dat în folosință - ustensile, aparatură, echipament, etc.
- Are obligația să cunoască modul de funcționare a utilajelor din dotare (masina spălat vase, cuptor microunde, etc).
- Însoțește după caz beneficiarii pentru a avea acces la spații comune sigure, funcționale și confortabile, inclusiv la o cameră de odihnă/socializare pe timp de zi.
- Încurajează și sprijină beneficiarii în vederea participării la activitățile cotidiene din CPV, în scopul prezervării autonomiei funcționale și a unei vieți independente, conform programării activităților pentru o viață activă.
- Respectă cerința de menținere la dispoziția vizitatorilor a unui spațiu special amenajat astfel încât să nu deranjeze alți beneficiari, membrii de familie și prietenii putând vizita beneficiarul la orice oră în intervalul orar 08.00 - 20.00.
- Efectuează transportul vârstnicilor în incinta CPV, cu respectarea tehnicilor de îngrijire.
- Participă la asigurarea condițiilor necesare pentru respectarea vieții intime a beneficiarilor și, în funcție de situație, la amenajarea spațiului care să asigure condițiilor adecvate pentru cuplurile formate în CPV.
- Participă la asigurarea unor condiții de confort și siguranță în spațiile comune frecventate de beneficiari.
- Însoțește după caz beneficiarii în spațiile exterioare CPV destinate repausului și/sau activităților de relaxare în aer liber, în condiții de siguranță a beneficiarilor.
- Răspunde de asigurarea transportului lenjeriei de pat și a altor materiale și echipamente textile, precum și a lenjeriei personale și hainelor beneficiarilor, pentru a fi spălate periodic, cu respectarea circuitelor stabilite în CPV.
- Respectă cerința ca echipamentele din material textil utilizate de personalul CPV să fie păstrate în condiții de igienă adecvate, în spații special amenajate (camere, dulapuri.)
- Aplică în CPV măsurile de prevenire și control a infecțiilor, în conformitate cu legislația în vigoare, beneficiarii fiind protejați contra riscului infecțiilor prin respectarea normelor legale privind: izolarea persoanei cu boli contagioase, colectarea, împachetarea, manevrarea produselor de laborator, manipularea echipamentelor și a instrumentarului medical, manevrarea și depozitarea materialelor infectate, a deșeurilor clinice și altele.
- Respectă cerințele ca în CPV să se realizeze colectarea și depozitarea deșeurilor conform prevederilor legale în vigoare, în containere pentru deșeuri și spații speciale de depozitare a acestora, luând toate măsurile de siguranță pentru prevenirea infecțiilor posibil să fie transmise prin manevrarea sau depozitarea defectuoasă a deșeurilor.
- Aplică o procedură privind asistența în stare terminală sau în caz de deces pentru beneficiarii CPV.
- Realizează supravegherea permanentă a beneficiarului aflat în stare terminală, conform indicațiilor cadrelor medicale.

- Cu excepția situațiilor în care beneficiarul este cazat într-o cameră single, pentru beneficiarii aflați în stare terminală ale căror paturi se află în dormitoare comune, amplasează obligatoriu un paravan/perdea despărțitoare sau, după caz, transferă beneficiarul într-o cameră dotată cu aparatura și echipamentele medicale corespunzătoare, la indicațiile asistentului medical.
- Asigură izolarea față de ceilalți beneficiari a vârstnicului decedat și procedează la îmbrăcarea și transportarea cadavrului în camera special destinată.
- Realizează inventarierea bunurilor personale ale vârstnicului defunct, la solicitarea șefului ierarhic/ responsabilului caz.
- Realizează igienizarea spațiului în care a survenit decesul.
- Păstrează confidențialitatea privind datele personale, date despre starea sănătății, situația familială și materială a beneficiarilor.
- Cunoaște și respectă drepturile beneficiarilor prevăzute de lege, aplică prevederile din Carta drepturilor beneficiarilor. Participă la sesiuni de instruire a personalului privind respectarea drepturilor beneficiarilor înscrise în Cartă.
- Cunoaște și respectă Codul de etică al CPV, ce cuprinde un set de reguli ce privesc, în principal, asigurarea unui tratament egal pentru toți beneficiarii, fără niciun fel de discriminare, acordarea serviciilor exclusiv în interesul beneficiarilor și pentru protecția acestora, respectarea eticii profesionale în relația cu beneficiarii. Participă la sesiuni de instruire a personalului privind prevederile Codului de etică.
- Cunoaște modalitățile de abordare și relaționare cu beneficiarii, în funcție de situațiile particulare în care aceștia se află, participă la sesiuni de instruire a personalului cu privire la metodele de abordare, comunicare și relaționare cu beneficiarii, în funcție de particularitățile psiho-comportamentale ale acestora.
- Aplică o procedură pentru identificarea, semnalarea și soluționarea cazurilor de abuz și neglijență în rândurile beneficiarilor CPV, fiind luată în considerare oricare formă de abuz (fizic, psihic, economic) și orice formă de neglijare a persoanei sau de tratament degradant la care poate fi supus beneficiarul de către personalul CPV, alți beneficiari, eventual membri de familie/ reprezentanți legali.
- Încurajează și sprijină beneficiarii pentru a sesiza orice formă de abuz, neglijare sau tratament degradant la care sunt supuși de persoanele cu care vin în contact, atât în CPV, cât și în familie sau în comunitate.
- Participă la sesiuni de informare a beneficiarilor cu privire la tipurile de abuz, modalitatea de identificare și sesizare a eventualelor abuzuri sau alte forme de tratament degradant, cunoașterea și combaterea formelor de abuz și neglijare.
- Încurajează beneficiarii să-și exprime opinia asupra oricăror aspecte care privesc activitatea CPV, aspectele și situațiile care nemulțumesc beneficiarii fiind cunoscute astfel încât să poată fi remediate în timp util.
- Aplică procedura privind sesizările și reclamațiile în cadrul CPV prin care se stabilește: modul de comunicare cu beneficiarii, modul de formulare al sesizărilor și reclamațiilor, cui se adresează și cum se înregistrează, modalitatea de răspuns către beneficiari și modul de soluționare.
- Utilizează un registru special de evidență a incidentelor deosebite care afectează integritatea fizică și psihică a beneficiarului (îmbolnăviri, accidente, agresiuni, etc.) sau alte incidente în care acesta a fost implicat (plecare neautorizată din CPV, furt, comportament imoral, etc.) În registru se consemnează data producerii incidentului, natura acestuia, consecințele asupra beneficiarului identificat prin nume, prenume și vârstă, data notificării familiei și/sau a instituțiilor competente ce trebuie informate conform legii, măsuri luate.
- Informează șeful ierarhic cu privire la incidentele deosebite care afectează sau implică beneficiarul.
- În situații deosebite, când există suspiciuni asupra decesului beneficiarului, s-a produs o vătămare corporală importantă ori accident, a apărut un focar de boli transmisibile, au fost constatate fapte care pot constitui contravenții sau infracțiuni, s-au semnalat orice alte evenimente care afectează calitatea vieții beneficiarilor, informează șeful ierarhic.
- Respectă prevederile legale privind organizarea și funcționarea CPV.
- Participă la sesiunile de instruire a personalului în vederea cunoașterii procedurilor utilizate în CPV.

- Propune, după caz, măsuri pentru elaborarea planului propriu de dezvoltare al CPV, care are în vedere stabilirea obiectivelor și priorităților de dezvoltare, îmbunătățirea activității și creșterea calității vieții beneficiarilor, care include și planul de amenajare și adaptare a mediului ambiant.
- Se supune controalelor medicale periodice prevăzute de lege, documentele emise ca urmare a controalelor medicale periodice fiind păstrate la dosarul propriu de personal.
- Îndeplinește, conform competențelor sale, orice activitate pentru a evita punerea în pericol a vieții, integrității și sănătății beneficiarilor.
- Efectuează alte activități încredințate de asistentul medical, medic, responsabil de caz sau șeful ierarhic, în limita competențelor profesionale, cu condiția ca acestea să nu contravină prevederilor legale.
- Respectă programul de lucru stabilit prin grafic și va semna condica de prezență la începutul și la sfârșitul programului de lucru.
- Respectă termenele stabilite pentru îndeplinirea sarcinilor de serviciu, conform procedurilor valabile în cadrul CPV.
- Contribuie activ la buna desfășurare a activităților din cadrul CPV, la promovarea și desfășurarea muncii în echipă.
- Cunoaște și aplică prevederile Regulamentului de Organizare și Funcționare al CPV, Carta drepturilor beneficiarilor, Codul de Etică, precum și toate procedurile în vigoare privind activitatea CPV.
- Cunoaște și aplică prevederile Regulamentului de Organizare și Funcționare, Codului etic al angajaților, aflate în vigoare în cadrul DAS.
- Respectă prevederile sistemului de control intern/managerial în vigoare în cadrul DAS.
- Răspunde de gestionarea și exploatarea patrimoniului repartizat, a echipamentelor de lucru și a aparaturii care o deservește.
- În fața organelor de control, sanitare sau din alt domeniu, răspunde pentru orice neregulă constatată în condițiile legii în legătură cu atribuțiile sale de serviciu, rezultate din fișa postului, din proceduri de lucru sau din alte reglementări interne de care a luat cunoștință și răspunde material după caz pentru daunele stabilite ca urmare a neîndeplinirii propriilor sarcini de muncă.
- În cazul constatării unor situații care au periclitat sau au afectat sub o formă securitatea beneficiarilor, angajaților, vizitatorilor, etc., urmare a nerespectării sarcinilor de serviciu rezultate din fișa postului, din proceduri de lucru sau din alte reglementări interne de care a luat cunoștință, contribuie proporțional cu răspunderea proprie, pentru plata daunelor solicitate după caz de beneficiari, aparținători sau terți, în condițiile legii.

Atribuții desfășurate la Centrul de tip Respiro pentru Persoane Vârstnice un număr mediu de circa 13 ore pe lună

- Exerciță atribuții de infirmier la Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice, pentru asigurarea continuității activității în condițiile legii.
- Manipulează efectele beneficiarilor și lenjeria de pat, asigurând ordinea în dulapuri și alte spații de păstrare, cu respectarea regulilor de igienă și cu păstrarea evidenței acestora.
- Respectă cerința ca în Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice în dormitoare /camerele personale să se prevină riscul de accidente, fiind în funcțiune dotările prin care se asigură:
 - securizarea ferestrelor, securizarea instalațiilor electrice, utilizarea de materiale antiderapante pentru pardoseală, fixarea cablurilor în afara drumului de acces obișnuit, etc.
 - securizarea ușilor cu sisteme de închidere accesibile beneficiarilor, dar și personalului, în caz de urgență.
- Respectă cerința ca în Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice dormitoare/camerele personale să fie funcționale echipamente și instalații care asigură o temperatură optimă în orice sezon, astfel încât să ofere un mediu de viață adecvat pentru menținerea sănătății beneficiarilor. Anunță cadrele medicale și șeful ierarhic în cazul sesizării unor lipsuri sau pericole de accidentare, cu consemnare în registrul de transmitere a informațiilor între schimburile de lucru.

- Respectă cerința ca dormitoare/camerele personale să fie menținute curate în permanență și după caz, igienizate, după un program de curățenie și de igienizare stabilit în Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice.
- Distribuie fiecărui beneficiar lenjerie de pat, pături și alte obiecte de cazarmament, curate și în stare bună, astfel încât să se asigure un minim de confort și condiții de igienă.
- Efectuează igiena patului vârstnicilor dependenți și semidependenți, cu respectarea tehnicilor de îngrijire, conform planului individualizat de îngrijire și asistență sau ori de câte ori este necesar. Schimbă lenjeria de pat ori de câte ori este nevoie, mai ales în cazul beneficiarilor cu afecțiuni de continență.
- Asigură ca fiecare beneficiar să dețină obiecte de igienă personală (periuță de dinți, pastă de dinți, săpun, prosoape etc.)
- Efectuează igiena personală parțială și generală a vârstnicilor dependenți și semidependenți, cu respectarea tehnicilor de îngrijire, conform planului individualizat de îngrijire și asistență sau ori de câte ori este necesar. Acordă ajutor beneficiarilor care nu se pot îngriji singuri (spălat parțial sau total, bărbierit, pieptănat, îmbrăcat/dezbrăcat, încălțat/descălțat, transfer în fotoliu, deplasare în interiorul camerei, etc.)
- Asigură ca beneficiarii cu incontinență (urinară, de fecale, mixtă) să fie toaletați zilnic, odată cu schimbarea pampersilor (minim de 3 ori/zi.)
- Pentru beneficiarii imobilizați la pat ajută la efectuarea zilnică a manevrelor de prevenire a ulcerului de decubit (escarelor) și utilizează materiale și echipamente specifice (saltele și perne antiescară, etc.)
- Asigură menținerea pentru toți beneficiarii a igienei personale și aspectului exterior decent.
- Asigură suportul necesar beneficiarilor aflați în situație de dependență pentru efectuarea deplasării acestora în Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice și în exterior, pentru participarea la activitățile organizate în cadrul Centrului, etc.
- Însușește după caz beneficiarii în vederea efectuării tratamentului de recuperare prin mișcare.
- Respectă cerințele de a se menține libere spațiile igienico-sanitare, pentru a se evita riscul de lovire sau cădere, de utilizare a unor materiale care permit o igienizare adecvată, precum și a unor materiale sau covorașe antiderapante, de a fi funcționale instalații electrice bine izolate. Anunță cadrele medicale și șeful ierarhic în cazul sesizării unor lipsuri sau pericole de accidentare, cu consemnare în registrul de transmitere a informațiilor între schimburile de lucru.
- Ajută asistentele medicale să acorde beneficiarilor asistență adecvată pentru sănătate, respectiv supraveghere și tratament în baza prescripțiilor medicale.
- Observă starea generală a beneficiarilor și anunță asistentul medical de serviciu despre modificările pe care le sesizează.
- Acordă ajutor parțial sau integral beneficiarilor dependenți sau semidependenți pentru mobilizarea pasivă sau activă.
- Participă conform indicațiilor specialiștilor la monitorizarea în scop preventiv și terapeutic a stării de sănătate a beneficiarilor și adaptarea regimului de viață și a celui alimentar.
- Răspunde de servirea a 3 mese/zi pentru beneficiari în spații adecvate, asigură servirea mesei în dormitoare numai pentru persoanele a căror condiție de sănătate nu permite deplasarea acestora, sau celor cărora le acordă ajutor pentru hrănire și hidratare.
- Efectuează alimentarea și hidratarea orală a beneficiarilor imobilizați la pat, cu respectarea tehnicilor de îngrijire.
- Pentru beneficiarii care urmează un anumit regim alimentar oferă o alimentație dietetică, pe baza recomandărilor medicului.
- Asigură ca în Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice beneficiarii să aibă timp suficient pentru a lua masa conform propriilor dorințe și abilități, pentru a elimina orice disconfort și consecințe negative asupra sănătății.
- Când situația o impune, acordă ajutor la masă beneficiarilor într-o manieră discretă, tolerantă și în locul pe care îl aleg (sala de mese, propriul dormitor.)
- Însușește după caz beneficiarii pentru a avea acces la spații comune sigure, funcționale și confortabile, inclusiv la o cameră de odihnă/socializare pe timp de zi (dotată cu fotolii, canapea, tv, radio, etc.)

- Încurajează și sprijină beneficiarii în vederea participării la activitățile cotidiene din Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice.
- Efectuează transportul vârstnicilor în incinta Centrului de îngrijire temporară de tip respiro pentru persoane vârstnice, cu respectarea tehnicilor de îngrijire.
- Răspunde de asigurarea transportului lenjeriei de pat și a altor materiale și echipamente textile, precum și a lenjeriei personale și hainelor beneficiarilor, pentru a fi spălate periodic, cu respectarea circuitelor stabilite în Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice.
- Aplică în Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice măsurile de prevenire și control a infecțiilor, în conformitate cu legislația în vigoare, beneficiarii fiind protejați contra riscului infecțiilor prin respectarea normelor legale.
- Respectă cerința ca în Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice spațiile, utilitățile, dotările, echipamentele și materialele să fie curate, igienizate, ferite de orice sursă de contaminare.
- Cunoaște și respectă prevederile Regulamentului de Organizare și Funcționare al Centrului de îngrijire temporară de tip respiro pentru persoane vârstnice, Carta drepturilor beneficiarilor, Codul de Etică, precum și toate procedurile în vigoare privind activitatea Centrului de tip respiro pentru persoane vârstnice.
- Participă la sesiuni de instruire permanentă a personalului de îngrijire privind Centrul de tip respiro pentru persoane vârstnice.

Atribuții delegate:

- Răspunde de menținerea dormitoarelor/camerelor personale în permanență curate și după caz igienizate, după un program de curățenie și de igienizare stabilit în CPV pe care îl respectă cu strictețe.
- Asigură curățenia și amenajarea unui spațiu pus la dispoziția vizitatorilor astfel încât să nu deranjeze alți beneficiari, membrii de familie și prietenii putând vizita beneficiarul la orice oră în intervalul orar 08.00 - 20.00.
- Menține spațiile comune permanent curate și igienizate, conform programului de curățenie zilnică.
- Asigură curățenia în toate spațiile comune ale CPV, respectiv holurile, camerele de zi, sală de mese, grupurile sanitare comune, alte incinte ale CPV, lifturile, scările, camera destinată păstrării trupurilor neînsufletește, curtea interioară și spațiile verzi din imediata apropiere a clădirii unde funcționează CPV.
- Șterge cu soluție de curățare și dezinfectare suprafețele lavabile (faianță, mozaic, linoleum) ale holurilor, scărilor, grupurilor sanitare comune, lifturilor.
- Mătură și aspiră covoarele și mochetele, le curăță cu detergenți și solvenți după caz.
- Curăță mobilierul, ușile și geamurile din spațiile comune cu materiale adecvate.
- Răspunde pentru folosirea eficientă a materialelor de curățenie și a altor materiale necesare activității proprii.
- Respectă condițiile de securitate și prevenție necesare în lucrul cu substanțe nocive și ia toate măsurile pentru protecția proprie, protecția beneficiarilor, a angajaților, a vizitatorilor, etc
- Aplică programul de curățenie (igienizare și dezinfecție) a tuturor spațiilor din CPV (dormitoare, spații comune, cabinete, birouri, grupuri igienico-sanitare.)
- Respectă cerințele ca în CPV spațiile, utilitățile, dotările, echipamentele și materialele să fie curate, igienizate, ferite de orice sursă de contaminare.
- Respectă cerințele legate de aplicarea programului de curățenie (igienizare și dezinfecție) a tuturor spațiilor în cadrul CPV.
- Răspunde de respectarea cerințelor igienico-sanitare în camerele de locuit ale beneficiarilor, în condițiile legii și completează la zi graficele de curățenie/ dezinfecție pentru fiecare spațiu.
- Respectă cerințele ca în CPV materialele igienico-sanitare și cele pentru dezinfecție să fie păstrate în condiții de siguranță, în spații speciale la care au acces personalul de curățenie și cel care asigură aprovizionarea.
- Utilizează și păstrează în spațiile special amenajate, în condiții adecvate ustensilele etichetate utilizate în timpul activității.
- Solicită lunar materialele sanitare și de curățenie necesare pentru menținerea spațiilor în condiții igienico-sanitare corespunzătoare.

- Depozitează corespunzător materialele de curățenie în spațiul special amenajat precum și ustensilele etichetate destinate fiecărui spațiu.
- Respectă întocmai instrucțiunile privind modul de folosință a produselor sanitare (detergenți, dezinfectanți, etc).

Obligații generale pentru lucrători, privind securitatea și sănătatea în muncă

Fiecare lucrător trebuie să își desfășoare activitatea, în conformitate cu pregătirea și instruirea sa, precum și cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională atât propria persoană, cât și alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de muncă.

Lucrătorii din cadrul instituției au următoarele obligații:

- a) Să utilizeze corect mașinile, aparatura, uneltele, substanțele periculoase, echipamentele de transport și alte mijloace de producție;
- b) Să utilizeze corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare, să îl înapoieze sau să îl pună la locul destinat pentru păstrare;
- c) Să cunoască caracteristicile și modul corect de utilizare a mijloacelor individuale de protecție din dotare, prevăzute în instrucțiunile de utilizare;
- d) Să nu procedeze la scoaterea din funcțiune, la modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale mașinilor, aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice și clădirilor, și să utilizeze corect aceste dispozitive;
- e) Să comunice imediat angajatorului și/sau lucrătorilor desemnați orice situație de muncă despre care au motive întemeiate să o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție;
- f) Să aducă la cunoștință conducătorului locului de muncă și/sau angajatorului accidente suferite de propria persoană;
- g) Să coopereze cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, atât timp cât este necesar, pentru a face posibilă realizarea oricăror măsuri sau cerințe dispuse de către inspectorii de muncă și inspectorii sanitari, pentru protecția sănătății și securității lucrătorilor;
- h) Să coopereze, atât timp cât este necesar, cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, pentru a permite angajatorului să se asigure că mediul de muncă și condițiile de lucru sunt sigure și fără riscuri pentru securitate și sănătate, în domeniul său de activitate;
- i) Să își însușească și să respecte prevederile legislației din domeniul securității și sănătății în muncă și măsurile de aplicare a acestora;
- j) Să dea relațiile solicitate de către inspectorii de muncă și inspectorii sanitari.
- k) Are obligația să se prezinte la examenele medicale de supraveghere a sănătății la locul de muncă, conform planificării efectuate de către medicul de medicina muncii cu acordul angajatorului;

Obligații specifice pentru lucrători, privind securitatea și sănătatea în muncă

- a) Utilizatorii unor substanțe și preparate chimice periculoase au obligația să le manevreze, să le utilizeze și să le depoziteze numai cu respectarea condițiilor de securitate și a instrucțiunilor de lucru, cu folosirea echipamentelor individuale de protecție după caz.
- b) Să nu pătrundă în zonele de restricție sau în locurile de muncă pentru care nu au fost instruiți și autorizați și să nu efectueze intervenții la tablourile electrice, la echipamentele tehnice alimentate cu energie electrică sau la alte echipamente tehnice, dacă nu este calificat în acest sens, chiar dacă acestea nu sunt active;
- c) Să nu execute lucrări și să nu exploateze echipamente de muncă pentru care nu sunt pregătiți profesional, nu posedă autorizațiile prevăzute de reglementările în vigoare, nu posedă avizele medicale necesare și nu sunt instruiți pe linie de securitate a muncii.
- d) Să nu introducă, să nu păstreze, să nu consume băuturi alcoolice sau alte substanțe toxice care afectează reflexele normale, în perimetrele și sediile instituției.
- e) Să nu se prezinte la postul de lucru, sub influența băuturilor alcoolice sau a altor substanțe toxice care afectează reflexele normale.

- f) Lucrătorii care utilizează autovehiculele instituției pentru îndeplinirea sarcinilor de serviciu trebuie să dețină avizele necesare pentru desfășurarea acestei activități, să nu conducă autovehiculele din dotarea instituției după ce au consumat băuturi alcoolice sau alte substanțe care afectează reflexele normale și nivelul de concentrare necesar pentru această activitate, precum și în stare de oboseală;
- g) Să nu părăsească locul de muncă fără aprobarea conducătorului locului de muncă și să mențină permanent locul de muncă și echipamentele de muncă în perfectă ordine și curățenie.

Atribuții conform Legii nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor, cu modificările și completările ulterioare

Angajatul are următoarele obligații generale în domeniul PSI:

- să respecte normele de apărare împotriva incendiilor, specifice activităților pe care le organizează sau le desfășoară;
- să întrețină și să folosească, în scopul pentru care au fost realizate, dotările pentru apărarea împotriva incendiilor;
- să nu efectueze modificări neautorizate și fără acordul scris al proprietarului, al proiectantului inițial al construcției, instalației, echipamentului, dispozitivului sau mijlocului de transport utilizat, după caz;
- să aducă la cunoștința șefului ierarhic superior orice defecțiune tehnică ori altă situație care constituie pericol de incendiu;
- să comunice, imediat după constatare, șefului ierarhic superior orice încălcare a normelor de apărare împotriva incendiilor sau a oricărei situații stabilite de acesta ca fiind un pericol de incendiu, precum și orice defecțiune sesizată la sistemele și instalațiile de apărare împotriva incendiilor;
- să coopereze cu salariații desemnați de directorul general cu atribuții în domeniul apărării împotriva incendiilor, în vederea realizării măsurilor de apărare împotriva incendiilor;
- să acționeze, în conformitate cu procedurile stabilite la locul de muncă, în cazul apariției oricărui pericol iminent de incendiu;
- să cunoască unde se găsesc stingătoare, cum se utilizează acestea, ce tip de stingător este propriu fiecărui tip de incendiu, ce procedeu de stingere trebuie utilizat,
- să se informeze și să cunoască locația stingătoarelor în cadrul serviciilor, birourilor, compartimentelor;
- să respecte interzicerea fumatului în incinta sediilor DAS;
- să participe, la solicitarea responsabilului PSI, la exerciții practice/simulări de incendii;
- să ia în considerare orice semnal de alarmă de la locul de muncă;
- să identifice calea de evacuare spre exterior din încăperea în care se află;
- să mențină liberă calea de evacuare din incinta unde își desfășoară activitatea și calea de evacuare spre exteriorul clădirii în care lucrează.

Atribuții specifice context epidemiologic actual:

- Se supune la intrarea în tura controlului epidemiologic realizat de personalul medical al centrului;
- Respecta cu strictețe măsurile recomandate de prevenție a infectării cu virusul Sars-Cov-2;
- Respectă circuitul de intrare în centru utilizând covorașul dezinfectant și dispozitivul cu senzor pentru dezinfectarea mâinilor;
- Echiparea/ dezechiparea pentru începerea/ la terminarea activității se realizează în vestiarul nr.1, poziționat în partea dreaptă la intrarea în centru respectând Procedură internă privind utilizarea echipamentului de lucru a personalului angajat;
- Respecta circuitul spațiilor special amenajate pentru echipare/ dezechipare acces izolat;
- Poartă în mod corect și în permanență în realizarea activităților, echipamentul de protecție care este alcătuit din mască, halat, mănuși și bonetă;
- Combinezoanele sunt utilizate doar în situația în care asigură îngrijirea beneficiarilor suspecți de CoVid-19 sau care sunt în izolat;
- Sprijină beneficiarii pentru deplasarea în interiorul centrului cu respectarea strictă a măsurilor de prevenire a contaminării cu virusul Sars-Cov-2;
- Se asigură că beneficiarul care a revenit în centru din perioada de învoire respectă circuitul până în camera de locuit a acestuia;

- Asigură servirea mesei beneficiarilor în camerele de locuit cu respectarea normelor de igienă, purtarea echipamentului de protecție, respectarea distanței recomandate;
- Se asigură că în sălile ce activități nu sunt prezenți mai mult de 5 vârstnici în același timp;
- Realizează curățenia/ dezinfecția/ aerisirea camerelor de locuit ale beneficiarilor/ corpului special amenajat ca izolator și a spațiilor comune, frecvent, utilizând lampa UV, substanțe biocide/ soluții cu clor/ biclosol, preparate cu respectarea proporțiilor corespunzătoare;
- Completează corespunzător fiecare operațiune în tabelele privind curățenia/ igienizarea spațiilor;
- Curăță și dezinfectează camera de locuit a beneficiarului care se află în stare gravă din punct de vedere medical/stare terminală etc. imediat după plecarea aparținătorului căruia i s-a permis vizitarea vârstnicului;

Verificat
Director general adjunct
Anca Gîțeu

Data: _____

Întocmit:
Șef Centru
Laura Bîrcă

Data: _____

Luat la cunoștință de ocupantul postului:

Data: _____