



Centrul Servicii de Recuperare Neuromotorie de tip Ambulatoriu „Sf. Nicolae” (Ind. III.D.d.)

Raport de activitate

pentru perioada **01.01.2025 – 31.12.2025**

Scurta descriere a activităților CSRN „Sf. Nicolae”:

Centrul oferă persoanelor cu dizabilități fizice și/sau asociate, intervenții specializate centrate pe recuperarea neuromotorie pentru a răspunde nevoilor individuale, identificate în urma evaluării, în vederea depășirii menținerii/dezvoltării potențialului personal, prevenirii excluziunii sociale, instituționalizării și depășirea situațiilor de dificultate.

Obiectivele specifice centrului s-au realizat prin intermediul următoarelor tipuri de servicii/activități:

- **Acordarea serviciilor de integrare și participare socială prin :**
 - activități de informare și consiliere socială
 - activități de socializare și petrecerea timpului liber
 - grup de suport și socializare atât pentru beneficiari cât și pentru aparținători
- **Acordarea serviciilor de consiliere psihologică**
 - activități de consiliere psihologică (individuală și de grup)
- **Acordarea serviciilor de abilitare și reabilitare funcțională**
 - activități de terapie ocupațională (atelier de cusut, croșetat, împletit, decupat diverse materiale, confecționat obiecte decorative)
 - servicii de kinetoterapie individuală și de grup
 - activități de îmbunătățire a abilităților cognitive și motrice
 - masaj
- **Acordarea serviciilor de recuperare neuromotorie de tip ambulatoriu**
 - servicii de kinetoterapie individuală și de grup
 - servicii de masaj
 - servicii de fizioterapie (în anul 2025 au fost acordate prin colaborarea cu Centrul de Recuperare “Buna Vestire”)
- **Acordarea unei mese de prânz**
 - în zilele în care beneficiarul solicită și participă la activitățile centrului minim 4 ore pe zi
- **Servicii transport**

Principalele activități desfășurate în anul 2025:

Integrare și participare socială și civică: s-a urmărit crearea unui mediu familial, închegarea grupului, mereu în schimbare. Pe parcursul anului 2025 au fost încetate un număr de 8 contracte, în special datorită agravării stării de sănătate a beneficiarilor și au fost încheiate un număr de 11 contracte noi. În consecință pe parcursul anului 2025 am avut un număr de 42 de beneficiari unici spre deosebire de 31 de beneficiari în 2024.

S-au organizat activități de grup de minim trei ori pe săptămână, urmărindu-se cu precădere respectarea activităților recomandate în Standardele minime de calitate pentru servicii sociale organizate ca Centre de servicii de recuperare neuromotorie de tip ambulatoriu pentru persoane adulte cu dizabilități.

Informarea și consilierea socială:

- S-a efectuat la admiterea în centru a beneficiarilor, lunar conform planificării sesiunilor de informare și consiliere conform planificării din Planul Personalizat/Planul individualizat de asistență și îngrijire (PP), precum și ori de câte ori situația o impunea;

Activități de socializare și petrecere a timpului liber:

- Au fost organizate activități/jocuri cu întrebări și răspunsuri pe teme de cultură generală;
- Joc de cărți, șah și table, remy și concursuri;
- Vizită și activități la Lac Noua; Biserica Sf. Nicolae; Centrul de Agreement Poiana Brașov; Parcul "La iepure"-Răcădău; Biserica Sf. Mina – Noua;
- Excursii în împrejurimi (Poiana Brașov, drum forestier Noua)
- Activități de artterapie - decorațiuni din diverse materiale, s-au confecționat în cadrul activităților de îndeletniciri practice: pungi de cadou, sacoși, semne de carte, fulare, penare, mărtisoare, borcane de Crăciun, globuri și decorațiuni cu ocazia Sărbătorilor de Paști și Crăciun;
- Activități de deprinderi de viață independentă – atelier culinar, atelier croitorie;
- Picnic la Lacul Noua : "Masa prieteniei: Fiecare cu specialitatea lui" în care fiecare participant a adus o gustare făcută cu puterile și priceperile proprii. După picnic s-a continuat cu jocuri de grup în aer liber și plimbare în zona parcului.
- Organizare masă festivă cu ocazia sărbătorilor creștine importante și a zilelor de naștere a beneficiarilor. Vopsit ouă cu ocazia sărbătorilor Pascale și cântat colinde cu ocazia sărbătorii de Crăciun – organizare oferire cadouri surpriză – Secret Santa;
- Expoziție cu produse hand-made organizată în cadrul sălii Patria cu ocazia zilei internaționale a persoanelor cu dizabilități;
- Participarea la spectacol cu invitați surpriză, concert cor copii „Superar,,
- Terapii de relaxare – audiții muzicale, jocuri de memorie și de motricitate fină a mâinilor, vizionat documentare, activități de motricitate în curtea interioară.

Grup de suport și socializare atât pentru beneficiari cât și pentru aparținători, astfel parte din aparținătorii beneficiarilor care și-au manifestat dorința, au putut participa o dată pe lună la activitățile de grup;

Servicii de consiliere psihologică individuală și de grup: au fost oferite ori de câte ori au fost solicitate de către beneficiarii și aparținătorii acestora cât și ori de câte ori specialistul considera că este necesar; specialistul centrului alegând metoda consilierii individuale, astfel încât sprijinul oferit să răspundă nevoilor beneficiarilor;

Evaluarea psiho-socială a persoanelor cu dizabilități fizice și/sau asociate cu scopul de a identifica nevoile individuale, în vederea stabilirii măsurilor necesare pentru a depăși situațiile de dificultate și totodată de prevenire și combatere a riscului de excludere socială;

Activități de abilitare și reabilitare funcțională: sunt recomandate de echipa de evaluare conform PP și se efectuează conform Planificării activităților săptămânale. Beneficiarii sunt stimulați pentru a-și spori încrederea în sine prin diverse activități atent gândite, de stimulare psiho-senzorio-motorie, activități în cadrul atelierului de terapie ocupațională, activități de tip vocațional cu scopul îmbunătățirii deprinderilor cognitive, fizice și motorii. Au fost încurajați cei cu dificultăți de vorbire, pentru aș putea dezvolta abilitățile oral-motorii (mișcarea mușchilor gurii, buze, limbă, maxilar) să poarte un dialog ori de câte ori este cu putință cu cineva, să-și înlăture teama de neputință în exprimarea cursivă prin gândire pozitivă și acceptare a provocărilor, dezvoltarea abilităților de a schimba idei, de a conversa;

Servicii de recuperare neuromotorie de tip ambulatoriu: kinetoterapie (individual și/sau de grup), **masaj:** ședințele s-au desfășurat în sălile de terapie (kinetoterapie, masaj, și fizioterapie) unde beneficiarii au putut să beneficieze de servicii de recuperare care au constat în exerciții de coordonare și echilibru, tehnici de facilitare neuroproprioceptivă, terapii pasive, terapii pasivo-active, tehnici active, tehnici de transfer, exerciții respiratorii, exerciții de antrenare a anduranței. Începând cu luna iunie s-a mărit echipa de terapeuți prin întoarcerea din concediu postnatal a kinetoterapeutului ceea ce a dus la îmbunătățirea calității serviciilor de recuperare.

Servicii de acordare a mesei de prânz: servirea mesei de prânz în fiecare zi de marți a săptămânii, activități de preparare a hranei și curățenie a sălii de mese/oficiului, pentru ca beneficiarii să-și dezvolte deprinderile de autonomie personală/autoîngrijire/autogospodărire. De asemenea s-au prezentat informări privind importanța alimentației sănătoase, menținerea unei diete echilibrate și a unei activități zilnice.

Servicii transport: transportul beneficiarilor de la domiciliu la centru și retur se realizează cu autovehiculul din dotarea centrului și a fost demarat începând cu luna iulie 2025. Transportul este asigurat pentru beneficiari în funcție de gradul de dependență și nevoia acestora, conform unei planificări săptămânale.

Obiective planificate pentru anul 2025 :

- Menținerea capacității numărului de 30 persoane care vor beneficia de serviciile oferite în cadrul CSRN „Sf. Nicolae”;
- Continuarea acțiunilor de promovare și informare la nivelul comunității cu privire la serviciile oferite în cadrul CSRN „Sf. Nicolae”;
- Colaborarea cu un medic specialist de recuperare pentru asigurarea serviciilor de fizioterapie;
- Demararea serviciului de transport al beneficiarilor;
- Stabilirea de parteneriate public-privat care pot sprijini dezvoltarea programelor /activităților centrului.

Obiective realizate pentru anul 2025:

- Creșterea mobilității persoanelor cu dizabilități prin demararea serviciului de transport începând cu luna iulie 2025.
- Menținerea creșterii constante a numărului de beneficiari, ajungând la 42 de beneficiari unici și o medie de 34 de beneficiari pe lună în anul 2025 .
- Îmbunătățirea calității serviciilor centrului cu ajutorul colaborării cu Centrul de Recuperare “Buna Vestire” care a acordat serviciile de fizioterapie și hidroterapie.
- Prin activitățile de consiliere psihologică individuală și de grup, s-a reușit îmbunătățirea relațiilor interpersonale.
- Prin activitățile din cadrul atelierului de muncă manuală și a activităților de terapie ocupațională, beneficiarii au fost implicați în activități care să îi ajute în creșterea stimei de sine.
- Adoptarea și menținerea unui stil de viață sănătos prin implicarea în activități de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă prin atelierelor de gătit.
- Depășirea capacității numărului de 30 de locuri de persoane și organizarea de grupuri de 10-15 beneficiari pe minim 3 activități de grup/zi.
- Participarea echipei la campaniile de informare realizate în Municipiul Brașov, împărțirea materialelor informative la cabinete medicale, Universitatea Transilvania și Spitalul Clinic de Psihiatrie și Neurologie Brașov cât și în comunitate, parcuri, cartierele orașului dar și pe platforma DAS.
- Analiza chestionarelor privind gradul de satisfacție a persoanelor beneficiare și a aparținătorilor legali ai acestora, concluzionând expectanțele beneficiarilor de a le fi asigurat consultul medicului specialist de recuperare.

Problemele întâmpinate:

Dificultăți întâmpinate în încheierea unei colaborări cu un medic specialist de medicină fizică și reabilitare pentru a asigura recomandările necesare efectuării procedurilor de fizioterapie.

Absențele beneficiarilor cauzate de condițiile meteo nefavorabile și a evoluției stării de sănătate a acestora.

Cererea ridicată pentru serviciul de transport ceea ce implică o alocare mai mare din punct de vedere financiar, timp și resurse umane.

Proiecte implementate:

Proiectul prin fonduri PNRR „Dotare Centrul Servicii de Recuperare Neuromotorie de Tip Ambulatoriu „Sf. Nicolae „, având ca scop dotarea cu un autoturism și echipamente de fiziokinetoterapie și masaj a centrului, pentru asigurarea de servicii de calitate, gratuite persoanelor adulte aflate în situație de dificultate s-a încheiat cu succes în luna noiembrie 2024 continuând cu perioada de sustenabilitate a proiectului de 5 ani, anul 2025 fiind primul an din cei 5 ani.

Propuneri pentru îmbunătățirea serviciilor/ activităților inclusiv măsuri care se impun ca urmare a analizei gradului de satisfacție a beneficiarilor:

- colaborarea cu un medic specialist de recuperare pentru asigurarea serviciilor de fizioterapie în cadrul centrului nostru, centrul fiind dotat cu aparatura necesară;
- alocare de resurse umane, financiare și timp pentru dezvoltarea serviciului de transport cu scopul oferirii acestuia unui număr cât mai mare de beneficiari;

Nr. crt	Principalele activități/tipuri de servicii asigurate în Centru	Total rezultate
1.	Informarea potențialilor beneficiari și a publicului interesat	Informări fizice – 47 Informări telefonice – 28
2.	Înregistrarea cererilor și întocmirea dosarelor noi	11
3.	Reevaluări ale persoanelor adulte cu dizabilități fizice și/sau asociate	71
4.	Raport anchetă socială	11
5.	Activități de informare și consiliere socială la sediul centrului	298 individuală /cu grup de beneficiari
6.	Activități de integrare și participare socială și civică socializare și petrecere a timpului liber	1428
7.	Activități de atelier de lucru - decorațiuni din diverse materiale / colaje/lucru manual	593
8.	Activități de îmbunătățire/îmbogățire a abilităților cognitive și motorii	428
9.	Activități de îndemânare și deprinderi de viață independentă	185
10.	Activități de relaxare/Terapie prin muzică	88
11.	Servicii de recuperare neuromotorie de tip ambulatoriu	Ședințe kinetoterapie - 2814 Ședințe masaj - 1569
12.	Referate necesitate	15
13.	Planificări activitate centru	48
14.	Planificări informări beneficiari	28
15.	Planificări informări personal	19
16.	Rapoarte de activitate	
17.	Chestionare aplicate beneficiarilor	34

În cursul anului 2025, în cadrul CSRN „Sf. Nicolae” s-au întocmit următoarele documente:

Nr crt	Denumire document	Numar
1.	Fișă de evaluare	11
2.	Fișă de reevaluare	71
3.	Adrese/referate necesitate	12
4.	Contracte acordare servicii sociale	43
5.	Acte adiționale	41
6.	Adeverințe beneficiari	31
7.	Decizii admitere beneficiari	11
8.	Plan personalizat/individualizat de asistență și îngrijire	71
9.	Fișă de informare și consiliere socială	384
10.	Fișă de monitorizare/fișa beneficiar	347
11.	Fișă de evaluare psihologică inițială	11
12.	Fișă de anamneză	11
13.	Fișă de consiliere psihologică individuală	580
14.	Fișă de consiliere psihologică de grup	24
15.	Fișe monitorizare lunare	399
16.	Rapoarte telefonice	12
17.	Rapoartele finale per beneficiar	8
18.	Chestionare/Statistici/Rapoarte aferente activității centrului	16
19.	Arhivare (dosare)	546

Contracte active în anul 2025 - 42 beneficiari unici

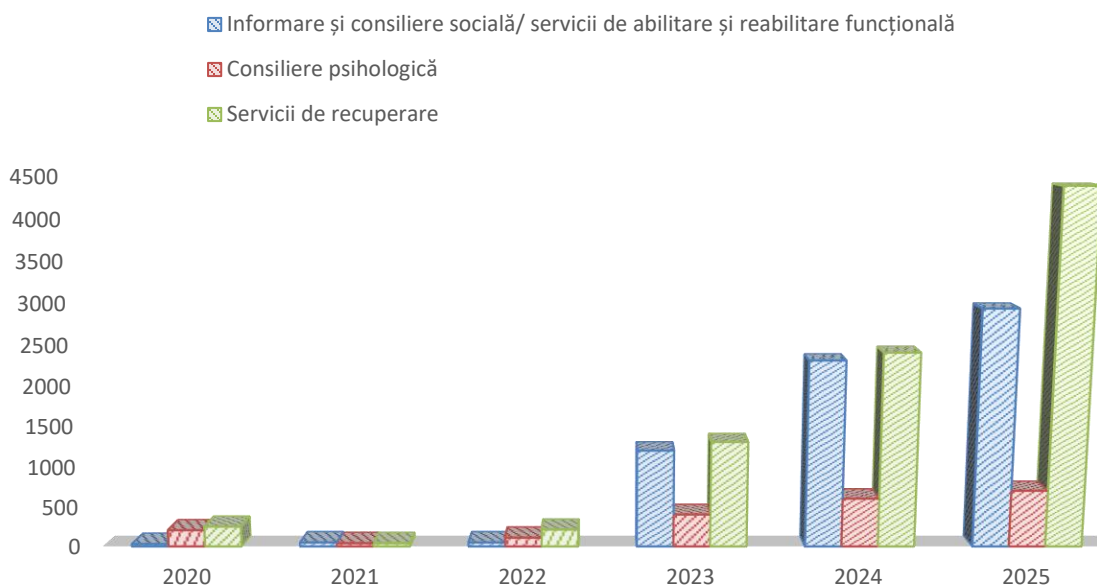
Contracte încheiate în anul 2025 - 11 contracte

Contracte încetate în anul 2025 - 8 contracte

Numărul mediu de contracte active lunar pe anul 2025 = 34 beneficiari

- Participarea beneficiarilor la activități s-a desfășurat, în funcție de personalul existent, preferințele pentru activități și nevoile beneficiarilor;
- S-a ținut legătura cu beneficiarii în permanență telefonic, în caz de necesitate, pentru informare și consiliere.

ACTIVITATE CSRN "SF. NICOLAE"



Obiective propuse pentru anul 2026

1. Mărirea numărului de persoane care beneficiază de serviciile centrului nostru;
2. Continuarea acțiunilor de promovare și informare la nivelul comunității cu privire la serviciile oferite în cadrul CSRN „Sf. Nicolae” prin mijloace fizice și în mediul online;
3. Încheierea de parteneriate public-privat care pot sprijini dezvoltarea programelor /activităților centrului;
4. Dezvoltarea serviciului de transport al beneficiarilor.
5. Încheierea unei colaborări cu un medic specialist de recuperare medicală pentru a dezvolta serviciul de fizioterapie.